Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 03.03.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120		205,6	9	8,7	20,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	140,10	57,7	0,9	4,3	3,75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								